



Document préparé

par

l'équipe intégrée jeunesse

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais*

**Québec** 

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais*

**Québec** 

Août 2020

**Bottin des ressources à  
l'intention des familles  
de la région  
du territoire de  
Papineau**



## Table des matières

Aide financière et emploi.....	1
Dépannage .....	4
Droit .....	5
Éducation .....	7
Famille et enfance.....	10
Hébergement .....	12
Logement.....	14
Services spécialisés.....	15
Santé.....	19
Urgence et écoute.....	22
Autres.....	24

### TAXI GÉRIC

304 Rue de l'Hôtel de Ville, Thurso, QC J0X 3B0  
Téléphone : 819 360-7391

### TAXI MONTEBELLO

- 885 rue Notre-Dame, Montebello QC J0V 1L0
  - 7 Rue Gendron, Montebello, QC J0V 1L0
- Téléphone : 819 423-4011 Principal  
819-592-4408 Mobile

### TAXI SOUCY

384 Avenue de Buckingham, Gatineau, QC J8L 2G7  
Téléphone : 819 986-6666 ou 819 986-3332

### TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ DE PAPINEAU

(Transport adapté, transport bénévole – accompagnement)  
(pour les personnes en perte d'autonomie, handicapées, aînés, familles à faible revenu, les adolescents et toute autre personne nécessitant un transport à des fins médicales, sociales, communautaires et l'accès au marché du travail)  
Téléphone : 819 308-0788 / 1 855 308-0788  
Site internet : <https://ctacpapineau.com/>

## AUTRES

### ASSOCIATION POUR PERSONNES HANDICAPÉES DE PAPINEAU

1165 Route 321 Nord, Saint-André-Avellin, QC J0V 1W0  
Téléphone : 819 983-2648  
Site internet : <https://laphp.ca/>

### CERTIFICAT DE NAISSANCE

(Pour obtenir un formulaire : Poste Canada)  
Téléphone : 1 844 644-4545  
Site internet : <http://www.etatcivil.gouv.qc.ca/>

### CAMP SAJO

67, Montée Saint-André, Saint-Sixte, Qc, J0X 3B0  
Téléphone : 819 985-2711  
Site internet : <http://www.sajo.qc.ca/>

### COOP DES 1001 CORVÉES

(aide à domicile)  
119, rue Papineau, Papineauville, Qc, J0V 1R0  
Téléphone : 819 427-5252  
Site internet : <http://www.coopdes1001corvees.ca/>

## AIDE FINANCIÈRE ET EMPLOI

### ALLOCATION FAMILIALE PROVINCIALE

Régie des rentes du Québec  
Téléphone : 1 800 667-9625  
Site internet : <https://www.rrq.gouv.qc.ca/>

### ASSOCIATION COOPERATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

(Prise en main du budget familial, cours sur le fonctionnement d'un budget,..)  
109, rue Wright, Gatineau, Qc, J8X 2G7  
Téléphone : 1 866 770-4911  
Site internet : <https://acefo.org/>

### ATELIER FORMATION SOCIOPROFESSIONNELLE PETITE-NATION (AFSPN)

(Aide à l'emploi pour personne ayant des problèmes de santé mentale ou ayant un handicap)  
358, rue Rossy, Saint-André-Avellin, Qc, J0V 1W0  
Téléphone : 819 983-6373  
Site internet : <https://www.atelierfspn.ca/>

### CARREFOURE JEUNESSE EMPLOI DE PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU

(Retour aux études et aide à l'emploi pour les 16 ans et +)  
(Persévérance scolaire pour les 12 ans et +)

- 106, rue Principale, Saint-André-Avellin, Qc, J0V 1W0  
Téléphone : 819 983-4135
- 112, rue Maclaren Est, Gatineau, Qc, J8L 1K1  
Téléphone : 819 986-5248

Site internet : <http://cjepapineau.qc.ca/>



## CENTRE LOCAL EMPLOI

(Assurance-Emploi, aide financière de dernier recours)

- 365, rue Papineau, Papineauville, Qc, J0V 1R0  
Téléphone : 1 877 639-0739
- 154, rue Maclaren Est, Gatineau, Qc, J8L 1K4  
Téléphone : 1 800 567-9694

Site internet : <https://www.canada.ca/>  
<https://www.mess.gouv.qc.ca/>

## COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL

15, rue Gamelin  
Gatineau (QC) J8X3Y3  
Téléphone : 1 844 838-0808  
Site internet : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/>

## CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTE CRIMINELS (CAVAC)

729, boul. st-Joseph, bureau 104, Gatineau, Qc J8Y 4B6  
Téléphone : 1 800 331-2311  
Site internet : <https://cavac.qc.ca/>

## INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (IVAC)

1199, rue De Bleury, C.P. 6056, succ. Centre-ville, Montréal, Qc, H3C 4E1  
Téléphone : 1 800 561-4822  
Site internet : <https://www.ivac.qc.ca/>

## OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC (OPCHQ)

309, rue Brock, Drummondville, Qc, J2B 1C5  
Téléphone : 1 800 567-1465  
Site internet : <https://www.ophq.gouv.qc.ca/>

## PRESTATION POUR ENFANTS ET FAMILLE

Téléphone : 1 800 387-1194  
Site internet : <https://www.canada.ca/>

## S.O.S. SUICIDE JEUNESSE

Téléphone : 1 800 595-5580  
Site internet : <http://www.sos-suicide.org/>

## S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE

Téléphone : 1 800 363-9010  
Site internet : <http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

## SERVICE DE POLICE DE GATINEAU, SECTEUR BUCKINGHAM

830 Rue Georges, Gatineau, QC J8L 2E5  
Téléphone : 819 246-0222

## SURETÉ DU QUÉBEC

380 Rue Papineau,  
Papineauville, QC J0V 1R0  
Téléphone : 819 427-6269  
Site internet : <https://www.sq.gouv.qc.ca/>

## TEL-AIDE OUTAOUAIS

Téléphone : 1 800 567-9699  
Site internet : <http://telaideoutaouais.ca/>

## TEL-JEU : AIDE ET RÉFÉRENCES

Téléphone : 1 800 461-0140  
Site internet : <https://aidejeu.ca/>

## TEL-JEUNES

Téléphone : 1 800 263-2266  
Site internet : <https://www.teljeunes.com/>



## URGENCE ET ÉCOUTE

### URGENCE

(Police, incendie, ambulance)  
Téléphone : 911

### CENTRE D'AIDE 24/7

(Situation de crise, suicide, besoin de parler,...)  
Téléphone : 1 866 277-3553  
Site internet : <http://centredaide247.com/>

### CROIX-ROUGE CANADIENNE

(En cas de sinistre, incendie, inondation : vêtement, hébergement,...)  
Téléphone : 800 363-7305  
Site internet : <https://www.croixrouge.ca/>

### INFO-SECTE

(Organisme des services sociaux à Montréal, Québec)  
Téléphone : 514 274-2333  
Site internet : <http://www.infosecte.org/>

### JEUNESSE J'ÉCOUTE

Téléphone : 1 800 688-6868  
Site internet : <https://jeunessejecoute.ca/>

### LIGNE PARENTS

(Ligne d'écoute téléphonique pour les parents en difficulté)  
Téléphone : 1 800 361-5085  
Site internet : <https://www.ligneparents.com/>

### RÉGIME QUÉBÉCOIS D'ASSURANCE-PARENTALE (RQAP)

(Versement de prestations à toutes les travailleuses et à tous les travailleurs – salariés et autonomes – admissibles qui prennent un congé de maternité, un congé de paternité, un congé parental ou un congé d'adoption)  
Téléphone : 1 888 610-7727  
Site internet : <https://www.rgap.gouv.qc.ca/>

### RÉSEAU OUTAOUAIS

(Insertion sociale professionnelle)

- 200-109, rue Wright, Gatineau (secteur Hull), Qc, J8X 2G7  
Téléphone : 819 770-7129
- CLE de Gatineau  
456, boulevard de l'Hôpital, suite 300, Gatineau Qc, J8T 8P1
- 390, avenue de Buckingham, Gatineau (secteur Buckingham), Qc, J8L 2G7  
Téléphone : 819 986-7771

Site internet : <https://www.reseauoutaouais.qc.ca/>



## REVENU CANADA

Téléphone : 1 800 267-6999

Site internet : <https://www.canada.ca/>

## REVENU QUÉBEC

Téléphone : 1 800 267-6299

Site internet : <https://www.revenuquebec.ca/>

## TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU TRAVAIL

107, rue Lois, bureau 100, Gatineau, Qc, J8Y 3R6

Téléphone : 819 772-3342 / 1 800 676-2281

Site internet : <https://www.tat.gouv.qc.ca/>

## DÉPANNAGE

### ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU

(Cuisine collective)

179 Rue Principale, Saint-André-Avellin, QC J0V 1W0

Téléphone : 819 983-1714

Site internet : <http://www.alliancealimentairepapineau.com/>

### BANQUE ALIMENTAIRE PETITE-NATION

(Dépannage alimentaire territoire Petite-Nation)

1264 QC-317, Ripon, QC J0V 1V0

Téléphone : 819 983-3191

Site internet : <https://www.bapn.ca/>

### ENTRAIDE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

396 Rue Notre Dame, Gatineau, QC J8P 1L5

Téléphone : 819 669-0686

Site internet : <https://www.entraidefamiliale.com/>

## FONDATION BOUCHE B

(Fondation pour soins dentaires à moindre coût)

Téléphone : 514 875-2266

Site internet : <https://www.projetboucheb.ca/>

## FONDATION VOLTE-FACE

(Aide aux personnes affligé de déformation importantes au niveau des dents)

1055 Beaver Hall, 300, Montréal, Qc, QC H2Z

Téléphone : 514 798-5475

Site internet : <https://www.specialisteschirurgie.ca/>

## GUICHET D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN RECHERCHE D'UN MÉDECIN DE FAMILLE

Téléphone : 819 961-8016 poste 1

Sans frais : 1 866 961 8016

Site internet : <https://www.ramq.gouv.qc.ca/>

## HÔPITAL POUR ENFANTS DE L'EST DE L'ONTARIO (CHEO)

401 Smyth Rd, Ottawa, ON K1H 8L1

Téléphone : 613 737-7600

Site internet : <https://www.cheo.on.ca/>

## RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

Téléphone : 1 800 561-9749

Site internet : <https://www.ramq.gouv.qc.ca/>



## CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUTAOUAIS

- Centre hospitalier Pierre-Janet  
Téléphone : 819 771-7761
- Centre jeunesse de l'Outaouais (Signalement)  
Téléphone : 1 800 567-6810
- CLSC de la petite-Nation  
Téléphone : 819 983-7341
- CLSC Vallée-de-la-Lièvre  
Téléphone : 819 986-3359
- Hôpital de Papineau  
Téléphone : 819 986-4115 ou 819 986-3341
- Hôpital de Gatineau  
Téléphone : 819 966-6100
- Hôpital de Hull  
Téléphone : 819 966-6200

Site internet : <https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/>

## FACULTÉ DE MÉDECINE DENTAIRE – UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

(Soins dentaires à moindre coût)

Téléphone : 514 343-6750

Site internet : <https://www.medent.umontreal.ca/>

## FACULTÉ DE MÉDECINE DENTAIRE – UNIVERSITÉ MCGILL

(Soins dentaires à moindre coût)

Téléphone : 514 398-7203

Site internet : <https://www.mcgill.ca/>

## FACULTÉ DE MÉDECINE DENTAIRE – UNIVERSITÉ D'OTTAWA

(Soins dentaires à moindre coût – Cabinet privé)

Téléphone : 613 569-1234

Site internet : <http://www.odent.ca/>

## MAISON DE LA FAMILLE PETITE-NATION

(Friperie, cuisine collective, dépannage alimentaire aux membres, activités parents-enfants)

14 Rue Hubert, Rue Saint Louis, Saint-André-Avellin, QC J0V 1W0

Téléphone : 819 983-4384

Site internet : <https://maisonfamillep-n.wixsite.com/>

## FRIPERIE DU COIN

(Ouvert de 10 h à 16 h du mercredi au vendredi et de 10 h à 14 h le samedi)

63, rue Principale, Fassett, Qc, J0V 1H0

Téléphone : 819 423-1152

## FRIPERIE LES TRÉSORS DU RECYCLAGE

(Ouvert de 13 h à 16 h du mardi au samedi)

68, rue Albert-Ferlant, Chénéville, Qc, J0V 1E0

## FRIPERIE SAINT-VINCENT-DE-PAUL

(Ouvert de 9 h à 17 h du lundi au samedi)

438, ave de Buckingham, Gatineau, Qc, J8L 2G7

Téléphone : 819 281-3636

## FRIPERIE SERVICE DE VÊTEMENTS DE LA PETITE-NATION

(Vêtements, jouets, autres objets utiles)

(Ouvert de 13 h à 16 h du mercredi au vendredi et les premiers samedis du mois)

87, rue Principale, Saint-André-Avellin, Qc, J0V 1W0

## DROIT

### ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX

(Information aux bénéficiaires de la sécurité du revenu concernant leurs droits de recevoir de l'aide financière ou autres)

18, rue Charlevoix, Gatineau Qc, J8X 1P1

Téléphone : 819 770-3839

Site internet : <https://addsgatineau.wordpress.com/>



## CENTRE COMPTABILITAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS

Bureau administration  
510, boul. Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Qc, J8P 1E7  
Téléphone : 1 877 663-8166  
Site internet : <http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca/>

## CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP)

(Formulaire d'une plainte dans le réseau de la santé)  
92 Boulevard Saint-Raymond, Gatineau, QC J8Y 1S7  
Téléphone : 819 770-3637  
1 877 767-2227  
Site internet : <https://caap-outaouais.ca/>

## CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DE L'OUTAOUAIS (CJPO)

(Service de conseils juridiques, possibilité de rendez-vous à la Maison de la famille Petite-Nation)  
Téléphone : 819 600-4600  
1 844 606-4600  
Site internet : <https://www.justicedeproximite.qc.ca/>

## CLINIQUE DE DROIT NOTARIAL DE L'OUTAOUAIS

(Information juridiques ou orientation – Sur rendez-vous)  
112 Prom. du Portage, Gatineau, QC J8X 2K1  
Téléphone : 819 600-9393  
Site internet : <http://www.cliniquedroitnotarial.ca/>

## COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

60 Rue Saint-Jacques, Montréal, QC H2Y 1P5  
Téléphone : 1 800 361-6477  
Site internet : <https://www.cdpcj.qc.ca/>

## SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC

Téléphone : 1 800 361-7620  
Site internet : <https://saaq.gouv.qc.ca/>

## TRAIT D'UNION OUTAOUAIS INC.

109 Rue Wright, Gatineau, QC J8X 2G7  
Téléphone : 819 595-1290  
1 866 355-8864  
Site internet : <http://traitudunionoutaouais.com/>

## SANTÉ

### INFO-SANTÉ ET INFO SOCIAL

Téléphone : 811

### BONHOMME À LUNETTES

(Lunette abordables pour tous)  
(Possibilité de rendez-vous à Gatineau et à St-André-Avellin dans les locaux de l'atelier d'éducation populaire La Plume)  
Téléphone : 514 303-4315  
Site internet : <https://www.bonhommealunettes.org/>

### BUREAU RÉGIONAL ACTION SIDA (BRAS)

109 Rue Wright, Gatineau, QC J8X 2G7  
Téléphone : 819 776-2727 / 1 877 376-2727  
Site internet : <https://lebras.qc.ca/>

### CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC

Téléphone : 1 800 463-5060  
Site internet : <https://www.ciuss-capitalenationale.gouv.qc.ca/>





## GAMBLER ANONYMES

Téléphone : 1 866 484-6664  
Site internet : <https://gaquebec.org/>

## LES ÉTOILE FILANTES – OUTAOUAIS

(Groupe de soutien pour les parents et leurs proches touchés par un décès périnatal)

(Inscription obligatoire / un jeudi par mois de 19 h à 21 h 30  
283 boul. Taché, Gatineau (secteur Hull), local A-1109, Gatineau, Qc, J8x 3X7

Téléphone : 819 595-3900 #2350 ou 1 800 567-1283  
Site internet : <https://cerif.uqo.ca/>

## NAISSANCE-RENAISSANCE OUTAOUAIS

(Accompagnement à la naissance, soutien à l'allaitement et aux relevailles, groupe de deuil périnatal)

115 Boulevard Sacré-Cœur local 5, Gatineau, QC J8X 1C5

Téléphone : 819 561-4499  
Site internet : <http://www.nroutaouais.ca/>

## NARCOTIQUES ANONYMES

5496, rue Notre-Dame Est, Montréal, Qc, H1N 2C4

Téléphone : 1 855 544-6362  
Site internet : <https://naquebec.org/>

## OUTREMANGEURS ANONYMES

92, boul. St-Raymond, Gatineau-Hull, salle d'entraide de CAP Santé Outaouais

Téléphone : 819 923-2648 ou 1 877 509-1939  
Site internet : <http://oa-ottawa.ca/loutaouais/>

## PROBLÈME DE JEU

(Jeu, aide, référence)

Téléphone : 1 800 461-0140 / Site internet : <https://aidejeu.ca/>

## CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC

(Consentement aux soins)  
600, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal Qc H3B 4W9  
Téléphone : 1 800 363-9020  
Site internet : <https://www.curateur.gouv.qc.ca/>

## DROIT-ACCÈS OUTAOUAIS

(Ressource d'accompagnement dans le respect des droits en santé mentale)  
17 Rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, QC J8Y 2H3

Téléphone : 819 777-4746  
1 800 667-4746  
Site internet : <http://droitsaccés.com/>

## LIGNE INFO-JURIDIQUE INFORM'ELLE

(Droit de la famille)  
Téléphone : 1 877 443-8221  
Site internet : <https://www.informelle.osbl.ca/>

## OFFICE DE LA PROTECTION DU COSOMMATEUR

Téléphone : 819 772-3016  
1 888 672-2556  
Site internet : <https://www.opc.gouv.qc.ca/>

## ÉDUCATION

### ALLO PROF

(Service de soutien scolaire)  
Téléphone : 1 888 776-4455  
Site internet : <https://www.alloprof.qc.ca/>



## CENTRE L'ES

(Formation aux adultes à distance)  
85 Rue Du Barry, Gatineau, QC J8T 3N5  
Téléphone : 819 243-2151  
1 800-561-9171  
Site internet : <https://cea.csdraiveurs.qc.ca/>

## ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE LA PLUME

(Offre une formation de base en lecture, écriture, calcul et informatique aux adultes, ateliers d'aide aux devoirs parents/enfants)  
149 Rue Principale, Saint-André-Avellin, QC J0V 1W0  
Téléphone : 819 516-1616  
Site internet : <http://plume.alphabetisation.ca/>

## CENTRE DE SERVICESCOLAIRE AU CŒUR-DES-VALLÉES

582, rue MacLaren Est, Gatineau, Qc. J8L 2W2  
Téléphone : 819 986-8511  
Site internet : <https://www.cscv.qc.ca/>

## CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

- 378-B, rue Papineau, Papineauville, Qc, J0V 1R0  
Téléphone : 819 427-6258 / 1 800 958-9966
- 584, rue MacLaren Est, Gatineau, Qc, J8L 2W2  
Téléphone : 819 9868514 / 1 800 958-9966

## CENTRE DE FORMATION AUX ADULTES

- Centre le Vallon  
104 Rue Montfortains N, Papineauville, QC J0V 1R0  
Téléphone : 819 247-6258
- Centre la Cité  
50 Rue des Servantes, Gatineau, QC J8M 1C2  
Téléphone : 819 281-2054

## CENTRE DE RÉADAPTATION ET DÉPENDANCE DE L'OUTAOUAIS

(Problèmes de dépendance : jeux, alcool, drogue)

- 10, rue Saint-André, local D-203, Saint-André-Avellin, Qc, J0V 1W0

Téléphone : 819 983-2712 / 811 option 2

- 578 rue MacLaren Est, Buckingham, Qc, J8L 2W1

Téléphone : 819 986-3359 / 811 option 2  
Site internet : <http://www.capsante-outaouais.org/>

## CLINIQUE DES FEMMES DE L'OUTAOUAIS

(Interruption de grossesses, planification d'une naissance, contraception)  
228, boul, St-Joseph, local 201, Gatineau, QC, J8Y 3X4  
Téléphone : 819 778-2055  
Site internet : <http://www.cliniquedesfemmes.com/>

## DONNE-TOI UNE CHANCE

(Pour homme violents)  
1939, rue St-Louis, Gatineau, QC J8T 4H5  
Téléphone : 819 205-1451  
Site internet : <http://www.donnetoiunechance.org/>

## DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE

Téléphone : 1 800 265-2626  
Site internet : <http://www.drogue-aidereference.qc.ca/>

## ENTRAIDE DEUIL DE L'OUTAOUAIS

115 Boulevard Sacré-Cœur bureau 202, Gatineau, QC J8X 1C5  
Téléphone : 819 770-4814 ou 1 866 770-4814  
Site internet : <https://entraide-deuil.qc.ca/>

## GAI ÉCOUTE – INTERLIGNE

(Diversité sexuelle et de genre)  
Téléphone : 1 888 505-1010  
Site internet : <https://interligne.co/>



## ALCOOLIQUES ANONYMES (AA) RÉGION DE GATINEAU

1194 Boulevard Saint-René O, Gatineau, QC J8T 6H3  
Téléphone : 819 561-2002  
Site internet : <http://aa-quebec.org/>

## ASSOCIATION DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, Gatineau, QC, J8X 2G7  
Téléphone : 819 776-6764  
Site internet : <https://afio.ca/>

## BOULEV'ART

(services de réadaptation et d'intégration sociale en santé mentale)

- 68, rue Principale, St-André-Avellin, Qc, J0V 1W0  
Téléphone : 819 516-0681
- 132, rue Maclaren Est, Gatineau, QC, J8I 1K1  
Téléphone : 819 281-0680

Site internet : <http://boulev-art.ca/>

## CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES (CALAS)

C.P. 1875 – Succ. Hull, Gatineau, Qc, J8X 3Z1  
Téléphone : 819 771-1773 / 1 866 757-7757  
Site internet : <http://www.calas.ca/>

## CENTE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUEL POUR LA FAMILLE

92, boul. St-Raymond, pièce 400-A, Gatineau, Qc, J8Y 1S7  
Téléphone : 819 595-1905 / 1 855 595-1905 / Site internet : <https://www.ciasf.org/>

## ÉCOLES PRIMAIRES (CSSCV et CSSWQ)

- École intermédiaire Namur (K-9)- Téléphone : 819 426-2996 (anglo.)
- École primaire de Buckingham-Téléphone : 819 986-3191 (anglo.)
- École Adrien-Guillaume-Téléphone : 819 427-1011
- École du Boisé- Téléphone : 819 281-6110
- École Maria-Goretti- Téléphone : 819 427-1018
- École Monseigneur Charbonneau- Téléphone : 819 281-5333
- École de la Montagne- Téléphone : 819 986-4129
- École Providence / J.-M.-Robert Immeuble Providence- Téléphone : 819 427-1013
- École Providence / J.-M.-Robert Immeuble J.-M.-Robert- Tél. : 819 427-1012
- École aux Quatre-Vents- Téléphone : 819 281-6225
- École du Ruisseau- Téléphone : 819 281-4846
- École du Sacré-Cœur (Gatineau) - Téléphone : 819 986-8296
- École Sacré-Cœur (Plaisance) - Téléphone : 819 427-5610
- École Saint-Cœur-de-Marie- Téléphone : 819 427-1014
- École Saint-Jean-de-Brébeuf- Téléphone : 819 986-5100
- École Saint-Laurent- Téléphone : 819 281-0233
- École Saint-Michel (Gatineau) - Téléphone : 819 986-8676
- École Saint-Michel (Montebello) - Téléphone : 819 427-1015
- École Saint-Pie-X- Téléphone : 819 427-5576

## ÉCOLE SECONDAIRES (CSSCV)

- École secondaire Hormisdas-Gamelin-Téléphone : 819 986-8511
- École secondaire Louis-Joseph-Papineau-Téléphone : 819 427-6258
- École Sainte-Famille / aux Trois-Chemins-Téléphone : 819 427-1017
- École Saint-Michel (Gatineau) -Téléphone : 819-986-8676
- École J.-M.-Robert – Téléphone : 819 427-1012

## MAGASIN DU PARTAGE SCOLAIRE via Prévention CÉSAR

(Matériel scolaire à très bas prix offert aux familles à faible revenu lors de la rentrée)  
168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, J0V 1R0  
819-308-1010



## MAGASIN PARENTS ENFANTS SCOLAIRE (Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre)

(Matériel scolaire à très bas prix offert aux familles à faible revenu lors de la rentrée)

321, ave. De Buckingham, Gatineau, Qc, J8L 2G4

Téléphone : 89 281-4359

Site internet : <http://mdf-valleedelalievre.ca/>

## PREMIÈRE RESSOURCE

(Service gratuit de consultation professionnelle pour les relations parents-enfants)

911, rue Jean-Talon, Montréal, Qc, H2R 1V5

Téléphone : 1 866 329-4223

Site internet : <https://premiereressource.com/>

## FAMILLE ET ENFANCE

### ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS

(soutien aux familles monoparentales et recomposées dans leurs efforts pour améliorer leur qualité de vie et briser l'isolement)

85, boul. Saint-Joseph, Gatineau, Qc. J8Y 3W6

Téléphone : 819 771-3269

Site internet : <https://www.afmro.ca/>

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE TROUBLES D'APPRENTISSAGE (AQETA)

109, rue Wright, bureau 205, Gatineau, Qc, J8X 2G7

Téléphone : 819 777-3126

Site internet : <https://www.aqetaoutaouais.com/>

## CAMP OZANAM

(Vacances d'été pour la famille vivant sous le seuil de la pauvreté)

496, route des Cantons, St-Émile-de-Suffolk, Qc, J0T 1K0

Téléphone : 819 426-2721

Site internet : <http://www.campoanam.com/>

## ŒUVRE ISIDORE OSTIGUY

(Recherche de logement)

95, rue Lois, Gatineau, Qc, J8Y 3R5

Téléphone : 819 778-1325

## RÉGIE DU LOGEMENT

Bureau de Gatineau – Édifice Jos-Montferrand

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, 4<sup>e</sup> étage, bureau 4.100, Gatineau Qc, J8X 4C2

Téléphone : 1 800 683-2245

Site internet : <https://www.rdl.gouv.qc.ca/>

## ROHSCO

(Regroupement des OSBL en habitation avec support communautaire de l'Outaouais)

28, rue Caron, Gatineau, QC, J8Y 1Y7

Téléphone : 819 205-3485

Site internet : <https://rohscorqoh.com/>

## SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT (SARL)

277 chemin de la Savane, Gatineau, Qc, J8T 1R5

Téléphone : 819 568-2433

Courriel : [sarl@live.ca](mailto:sarl@live.ca)

Site internet : <http://www.omhgatineau.qc.ca/sarl.php>

## SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

Téléphone : 1 800 463-4315 #1

Site internet : <http://www.habitation.gouv.qc.ca/>

## SERVICES SPECIALISES

### AL-ANON

(Programme de rétablissement personnel aux familles et aux proches de la personne aux prises avec un problème de consommation)

703 rue Asselin, Gatineau, QC J8L 3H6

Téléphone : 819 669-0543



## LOGEMENT

### ALLOCATION LOGEMENT

(Revenu Québec)  
Téléphone : 1 855 291-6467

### CHANGEMENT D'ADRESSE

(Service Québécois de changement d'adresse)  
Téléphone : 1 877 644-4545  
Site internet : <https://www.adresse.gouv.qc.ca/>

### FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATION À LOYER MODIQUÉ DU QUÉBEC

Téléphone : 1 800 566-9662  
Site internet : <http://fhlmq.com/>

### HYDRO-QUÉBEC

Téléphone : 1 888 385-7252  
1 800 790-2424 (panne et urgence)  
Site internet : <https://www.hydroquebec.com/>

### MRC PAPINEAU

(Information subventions à la rénovation)  
266, rue Viger, Papineauville, Qc, J0V 1R0  
Téléphone : 819 427-6243  
Site internet : <http://www.mrcpapineau.com/>

### MRC DES COLLINES

(Info subvention à la rénovation)  
216 Chemin Old Chelsea, Chelsea, QC J9B 1J4  
Téléphone : 1 800 387-4146  
Site internet : <https://www.mrcdescollinesdeloutaouais.qc.ca/>

### CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS

(Problème familiaux, activités et hébergement)  
750, chemin du fort, Val-des-Monts, QC, J8N 1A2  
Téléphone : 819 457-4066  
Site internet : [www.crfo.ca](http://www.crfo.ca)

### L'APOGÉE

(Association pour parent et amis de la personne ayant un problème de santé mentale)  
92, boul. St-Raymond, bureau 304, Gatineau, Qc, J8Y 1S7  
Téléphone : 819 771-6488 ou 1 855 272-7837  
Site internet : <http://www.lapogee.ca/>

### LA PLACE 0-5

(L'unique guichet d'accès aux services de garde reconnus du Québec)  
Téléphone : 1 844 270-5055  
Site internet : <https://www.laplace0-5.com/>

### LIGUE LA LÈCHE (LETCHE)

(Allaitement maternel)  
Téléphone : 1 866 255-2483  
Site internet : <https://allaitement.ca/>

### MAISON DE LA FAMILLE DE LA PETITE-NATION

14 Rue Hubert, Rue Saint Louis, Saint-André-Avellin, QC J0V 1W0  
Téléphone : 819 983-4384  
Site internet : <https://maisonfamillep-n.wixsite.com/>

### MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, AVE. DE Buckingham, Gatineau, Qc, J8L 3G4  
Téléphone : 819 281-4359 / Site internet : <http://mdf-valleedelalievre.ca/>



## MA GARDERIE

(Réseau d'information sur les services de garde du Québec)

Site internet : <http://www.magarderie.com/>

## PREVENTION CÉSAR

(Favoriser l'intégration fonctionnelle et harmonieuse des jeunes au sein de la communauté)

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Qc, J0V 1R0

Téléphone : 819-308-1010

## SERVICE ANIMATION JEUNESSE OUTAOUAIS (SAJO)

(Accueil de groupe, camp de jour et autres services destinés à toute la population, mais principalement aux jeunes en difficultés et leur famille)

67, montée de Saint-André, Thurso, Qc, J0X 3B0

Téléphone : 819 985-2711

Site internet : <http://www.sajo.qc.ca/>

## CENTRE SERVICE CANADA

455, boul. de l'Hôpital, Gatineau, Qc, J8T 7X7

Téléphone :

1 800 622-6232

Site internet : <https://www.canada.ca/>

## SERVICE QUÉBEC

Téléphone : 1 877 644-4545

Site internet : <https://www.quebec.ca/>

# HÉBERGEMENT

## CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE

(Pause en famille)

750, chemin du Fort, Val-des-Monts, Qc, J8N 1A2

Téléphone : 819 457-4066

Site internet : <http://www.crfo.ca>

## CENTRE MECHTILDE

(Pour femmes victimes de violence et en difficulté - Hull)

Téléphone : 819 777-2952

Site internet : <https://www.centremechtild.ca/>

## L'AUTRE CHEZ SOI

(Pour femmes victimes de violence - Aylmer)

Téléphone : 819 685-0006

Site internet : <https://lautrechezsoi.com/>

## LE GITE AMI

(Hébergement temporaire pour hommes et femmes dans le besoin)

85, rue Morin, Gatineau, QC, J8X 0A1

Téléphone : 819 776-0134

Site internet : <https://legiteami.org/>

## LIBÈRE-ELLES – MAISON D'HÉBERGEMENT

(Pour femmes victimes de violence – MRC des Collines)

Téléphone : 819 827-4044

Site internet : <http://maisonlibere-elles.ca/>

## MAISON D'HÉBERGEMENT POUR ELLES DES DEUX VALLÉES

(Service d'hébergement, support et accompagnement pour femmes victimes de violence et leurs enfants – Vallée-de-la-Lièvre et MRC Papineau)

Téléphone : 819 986-8286 ou 1 877 986-8286

Site internet : <http://maisondeuxvallees.com/>

## MAISON UNIES-VERS-FEMMES

(Pour femmes victimes de violence - Gatineau)

Téléphone : 819 568-4710

Site internet : <http://maisonunies.ca/>

